

COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA



SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

1. Controlla la temperatura a tuo figlio ogni mattina. Se ha una temperatura pari o superiore a 37,5°C non può andare a scuola. Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
2. Informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio in classe non si senta bene: nomi, cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
3. Procura a tuo figlio una borraccia o bottiglietta d'acqua e un sacchetto igienizzabile identificabili con nome e cognome. Lascia nello zaino uno snack di riserva in caso dimentichi la merenda.
4. Sviluppa le routine quotidiane ad esempio stabilendo con esattezza l'occorrenza da mettere nello zaino per la scuola al mattino e le cose da fare quando si torna a casa.
5. Se tuo figlio dispone di un tablet o di un pc, può utilizzarlo anche a scuola evitando di sovraccaricare lo zaino di libri cartacei.
6. Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
 - Lavare e disinfettare le mani più spesso;
 - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti;
 - Indossare la mascherina;
 - abbassare e riposizionare la mascherina toccando soltanto i lacci.
 - Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
7. Leggi con attenzione insieme a tuo figlio il Protocollo anti covid della scuola, affinché segua le pratiche per ridurre la diffusione del virus.
8. Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
9. Rispetta rigorosamente gli orari scolastici assegnati alla classe di tuo figlio.
10. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.