



ISTITUTO COMPRENSIVO "L. CIULLI PARATORE"
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO
Via F. Verrotti 44 – PENNE (PE) – Tel. 085/8279537 –
C.F. 80006810685 – C. M. PEIC80500B

e-mail: peic80500b@istruzione.it peic80500b@pec.istruzione.it



REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA.

(Approvato dal Consiglio d'Istituto nella seduta del 30.10.2017)

PREMESSA

La palestra è un luogo privilegiato di maturazione e crescita degli alunni dove si apprendono regole e stili di vita corretti e si vivono esperienze e occasioni di incontro e socializzazione. È l'aula più grande e più frequentata dell'Istituto dove settimanalmente vi si alternano:

- gli alunni impegnati nelle attività curriculari di educazione fisica;
- gli alunni interessati al gruppo sportivo extracurricolare;
- gli alunni impegnati in attività e manifestazioni previste dal PTOF;
- gli atleti di società sportive autorizzate dal Consiglio d'Istituto.

Per un corretto e razionale uso della palestra che ne preservi l'integrità e la conservazione è opportuno che le regole fondamentali di seguito riportate siano scrupolosamente osservate da tutti gli utenti.

NORME GENERALI

1. Gli insegnanti in servizio presso l'Istituto sono responsabili, nelle proprie ore di lezione, della conservazione degli ambienti;
2. i docenti devono verificare prima della lezione eventuali situazioni di pericolo;
3. nel corso delle lezioni, ogni docente vigila sul corretto uso dei piccoli e dei grandi attrezzi e si occupa del loro riordino;
4. eventuali danni alle attrezzature o infrastrutture (porte, finestre, lampade...) per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati in segreteria;
5. i docenti devono informare gli alunni sui comportamenti da tenere in caso di eventi sismici e sulle possibili vie di fuga;
6. le associazioni sportive che utilizzano la palestra devono farsi carico della sua pulizia;
7. le associazioni sportive alla fine dell'anno scolastico devono riconsegnare le chiavi in segreteria.

NORME PER GLI ALUNNI

Al fine di prevenire le situazioni di rischio e tutelare la salute degli alunni è necessario osservare le seguenti disposizioni:

1. gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai loro docenti, rispettando rigorosamente l'orario;
2. è vietato agli alunni entrare in palestra e utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante;



ISTITUTO COMPRENSIVO "L. CIULLI PARATORE"
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO
Via F. Verrotti 44 – PENNE (PE) – Tel. 085/8279537 –
C.F. 80006810685 – C. M. PEIC80500B



e-mail: peic80500b@istruzione.it peic80500b@pec.istruzione.it

3. eventuali danneggiamenti, apportati volontariamente e intenzionalmente alla struttura della palestra o alle attrezzature saranno addebitati al responsabile oppure all'intera classe;
4. l'accesso all'interno della palestra è consentito solo a chi indossa scarpe da ginnastica pulite ed idonee;
5. prima di iniziare l'attività in palestra è necessario cambiarsi ed indossare un abbigliamento adatto;
6. prima di seguire la lezione è necessario togliere orologi, orecchini e bracciali e legare opportunamente i capelli lunghi;
7. negli spogliatoi occorre lasciare ordinatamente tutti gli indumenti, le scarpe e gli effetti personali;
8. è severamente vietato mangiare caramelle o altro durante la lezione di educazione fisica;
9. chi non svolge attività fisica non può entrare negli spogliatoi ma deve sostare nell'apposito spazio sotto la vigilanza dell'insegnante;
10. i servizi igienici vanno utilizzati in modo civile e lasciati puliti;
11. prima di lasciare la palestra è bene controllare di aver ripreso tutti gli oggetti personali;
12. gli alunni che avvertono sintomi dolorosi o malesseri di vario genere devono tempestivamente comunicarli all'insegnante.