



ISTITUTO COMPRENSIVO "L. CIULLI PARATORE"  
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO  
Via F. Verrotti 44 – PENNE (PE) – Tel. 085/8279537 –  
C.F. 80006810685 – C. M. PEIC80500B

e-mail: [peic80500b@istruzione.it](mailto:peic80500b@istruzione.it) [peic80500b@pec.istruzione.it](mailto:peic80500b@pec.istruzione.it)



## **REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA.**

*(Approvato dal Consiglio d'Istituto nella seduta del 30.10.2017)*

### **PREMESSA**

La palestra è un luogo privilegiato di maturazione e crescita degli alunni dove si apprendono regole e stili di vita corretti e si vivono esperienze e occasioni di incontro e socializzazione. È l'aula più grande e più frequentata dell'Istituto dove settimanalmente vi si alternano:

- gli alunni impegnati nelle attività curriculari di educazione fisica;
- gli alunni interessati al gruppo sportivo extracurricolare;
- gli alunni impegnati in attività e manifestazioni previste dal PTOF;
- gli atleti di società sportive autorizzate dal Consiglio d'Istituto.

Per un corretto e razionale uso della palestra che ne preservi l'integrità e la conservazione è opportuno che le regole fondamentali di seguito riportate siano scrupolosamente osservate da tutti gli utenti.

### **NORME GENERALI**

1. Gli insegnanti in servizio presso l'Istituto sono responsabili, nelle proprie ore di lezione, della conservazione degli ambienti;
2. i docenti devono verificare prima della lezione eventuali situazioni di pericolo;
3. nel corso delle lezioni, ogni docente vigila sul corretto uso dei piccoli e dei grandi attrezzi e si occupa del loro riordino;
4. eventuali danni alle attrezzature o infrastrutture (porte, finestre, lampade...) per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati in segreteria;
5. i docenti devono informare gli alunni sui comportamenti da tenere in caso di eventi sismici e sulle possibili vie di fuga;
6. le associazioni sportive che utilizzano la palestra devono farsi carico della sua pulizia;
7. le associazioni sportive alla fine dell'anno scolastico devono riconsegnare le chiavi in segreteria.

### **NORME PER GLI ALUNNI**

Al fine di prevenire le situazioni di rischio e tutelare la salute degli alunni è necessario osservare le seguenti disposizioni:

1. gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai loro docenti, rispettando rigorosamente l'orario;
2. è vietato agli alunni entrare in palestra e utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante;



ISTITUTO COMPRENSIVO "L. CIULLI PARATORE"  
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO  
Via F. Verrotti 44 – PENNE (PE) – Tel. 085/8279537 –  
C.F. 80006810685 – C. M. PEIC80500B



e-mail: [peic80500b@istruzione.it](mailto:peic80500b@istruzione.it)    [peic80500b@pec.istruzione.it](mailto:peic80500b@pec.istruzione.it)

3. eventuali danneggiamenti, apportati volontariamente e intenzionalmente alla struttura della palestra o alle attrezzature saranno addebitati al responsabile oppure all'intera classe;
4. l'accesso all'interno della palestra è consentito solo a chi indossa scarpe da ginnastica pulite ed idonee;
5. prima di iniziare l'attività in palestra è necessario cambiarsi ed indossare un abbigliamento adatto;
6. prima di seguire la lezione è necessario togliere orologi, orecchini e bracciali e legare opportunamente i capelli lunghi;
7. negli spogliatoi occorre lasciare ordinatamente tutti gli indumenti, le scarpe e gli effetti personali;
8. è severamente vietato mangiare caramelle o altro durante la lezione di educazione fisica;
9. chi non svolge attività fisica non può entrare negli spogliatoi ma deve sostare nell'apposito spazio sotto la vigilanza dell'insegnante;
10. i servizi igienici vanno utilizzati in modo civile e lasciati puliti;
11. prima di lasciare la palestra è bene controllare di aver ripreso tutti gli oggetti personali;
12. gli alunni che avvertono sintomi dolorosi o malesseri di vario genere devono tempestivamente comunicarli all'insegnante.