

Benessere digitale



Report Sondaggio agli studenti

SCUOLA SECONDARIA I GRADO

**"Clik consapevole per il tuo
BENESSERE DIGITALE"**

a.s. 2025/2026

A cura della F.S. 5:
Innovazione didattica - A.I. e
digitalizzazione

SINTESI



Il REPORT presenta i risultati del sondaggio rivolto a tutti gli studenti delle **Scuole Secondarie di I grado** del nostro Istituto,

- nell'ottica di raccogliere informazioni sulle abitudini, sulle
- competenze e sulle percezioni dei ragazzi relativamente
- all'utilizzo dei dispositivi tecnologici e delle risorse online.

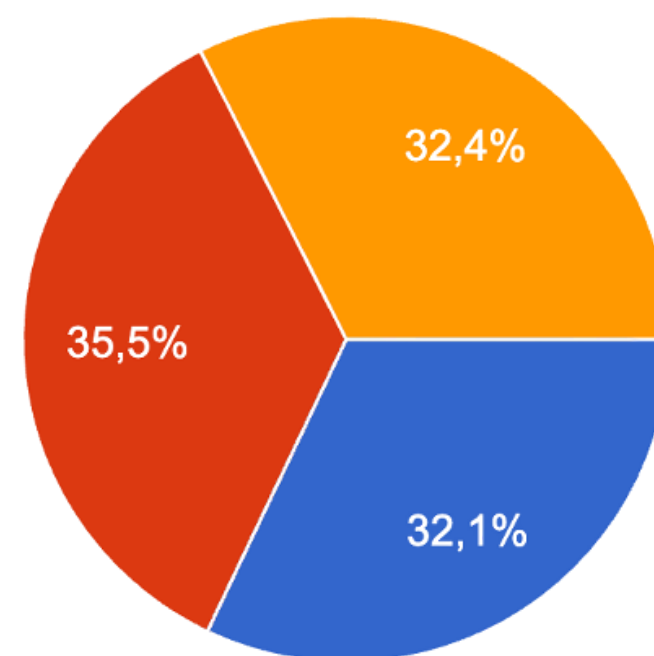
Al questionario anonimo hanno risposto 262 studenti.

I risultati potranno essere spunto di riflessioni condivise per promuovere attività e iniziative volte ad un uso responsabile e consapevole delle nuove tecnologie.



Partecipazione

Indica la classe frequentata



- Classe Prima Scuola Secondaria di I grado
- Classe Seconda Scuola Secondaria di I grado
- Classe Terza Scuola Secondaria di I grado

SCUOLE SECONDARIE DI I GRADO

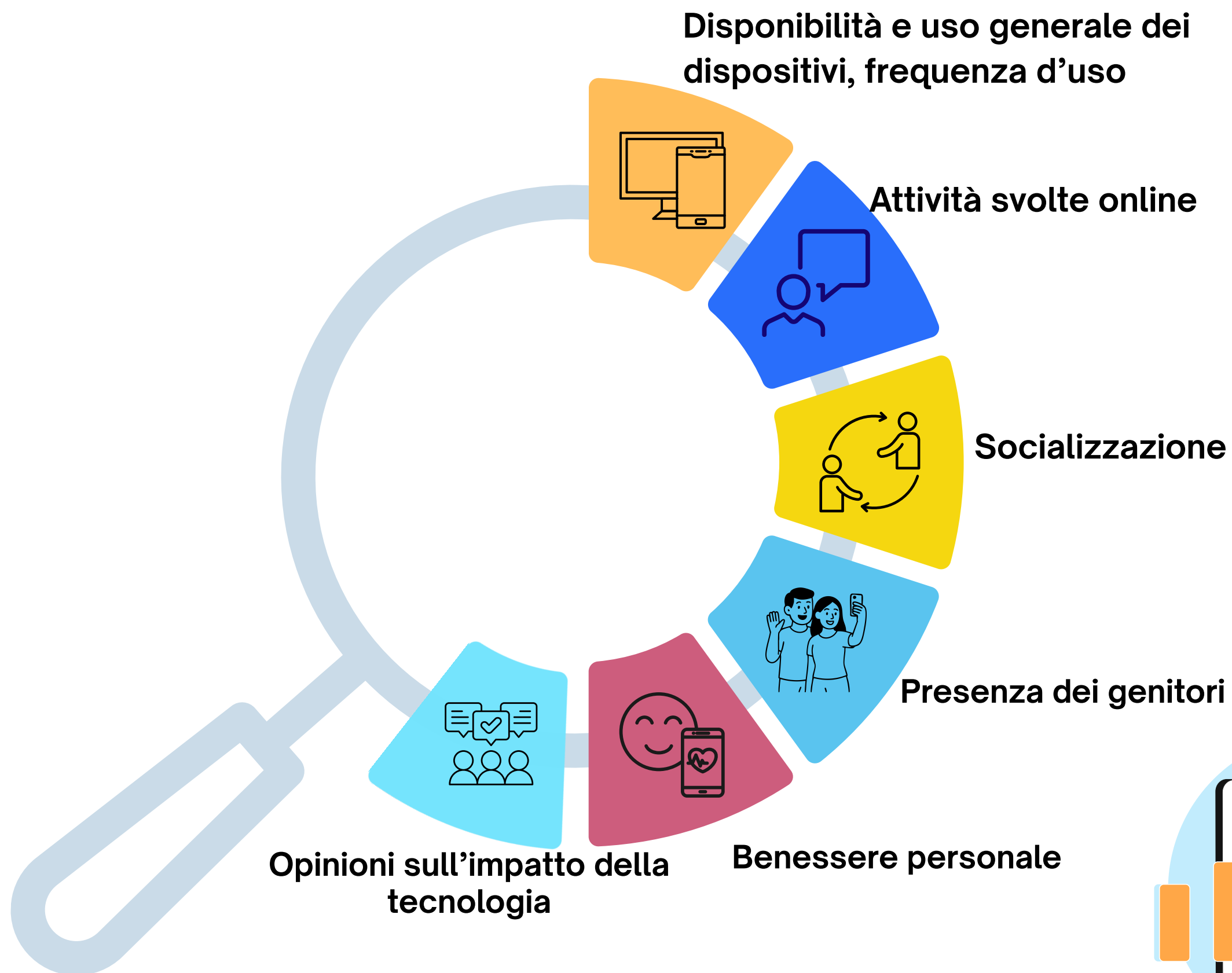
plessi:

PARATORE

MONTEBELLO

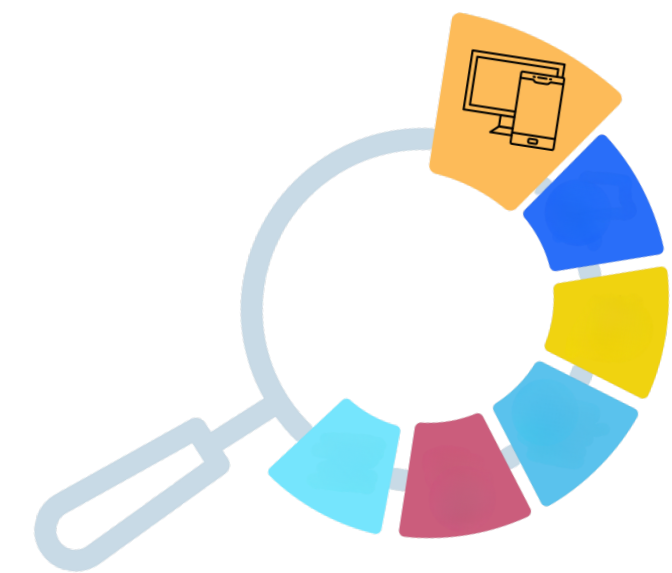
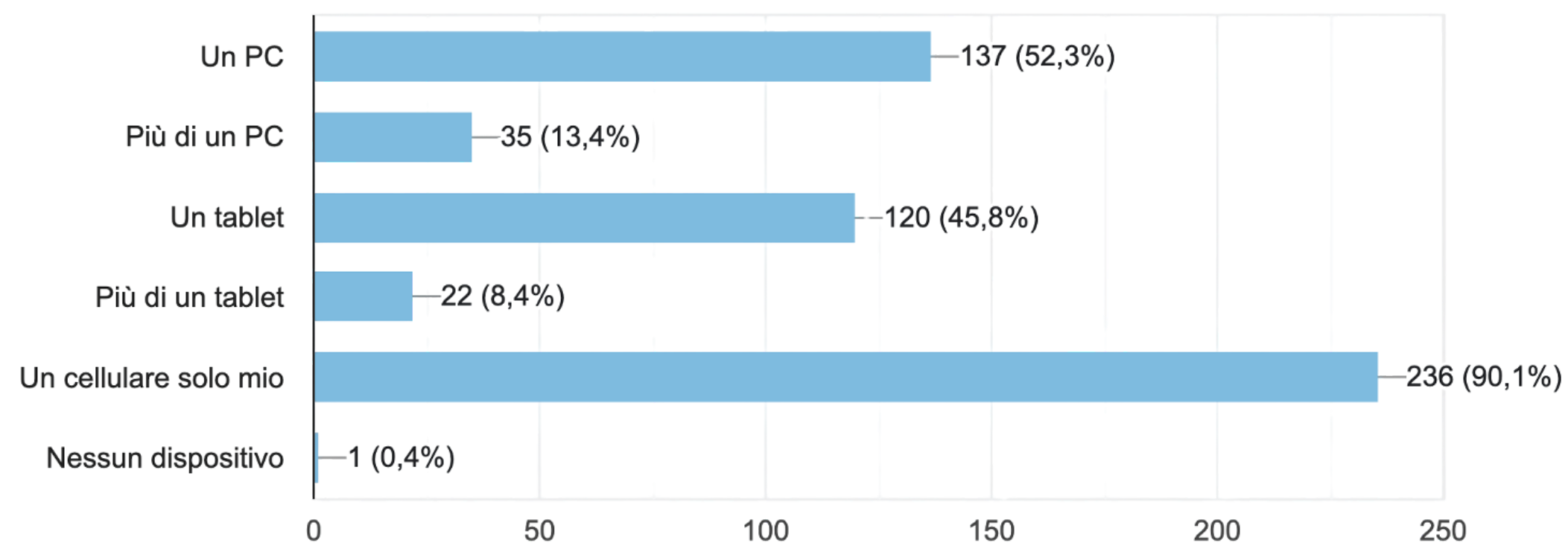
FARINDOLA

Ambiti di osservazione



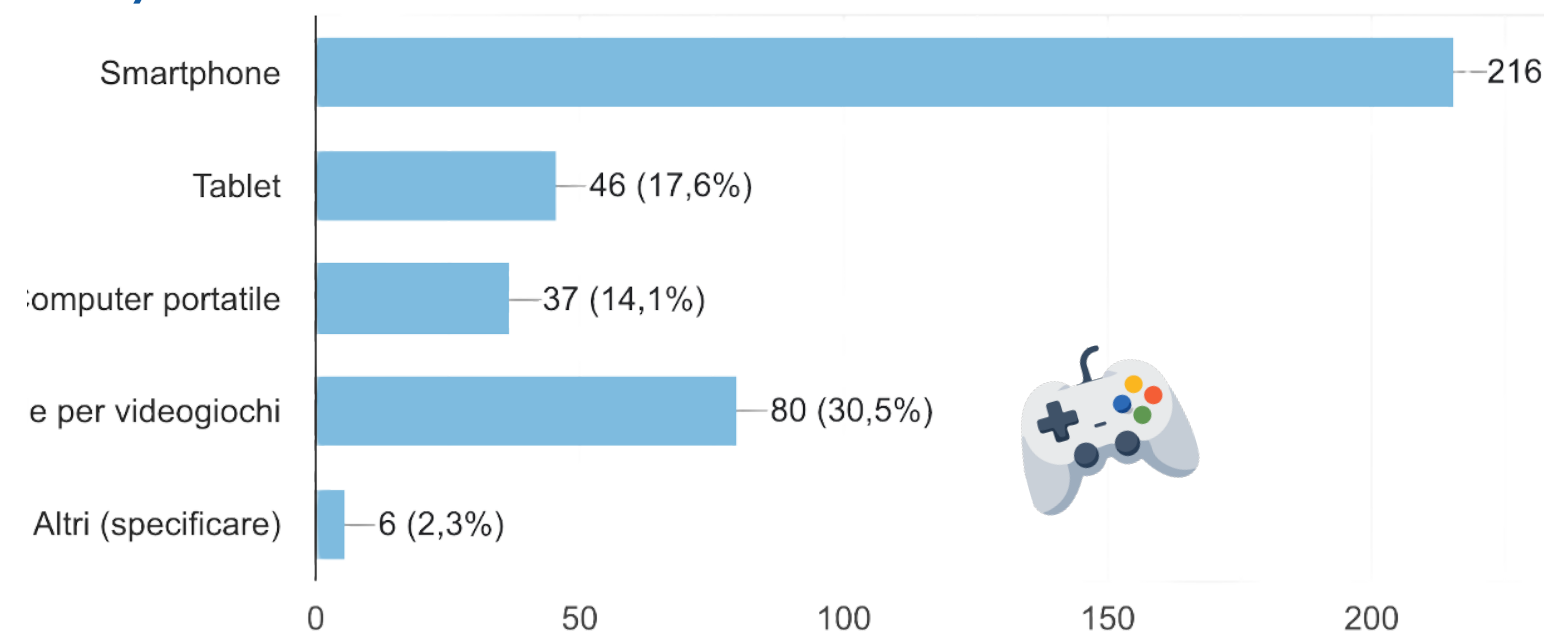
DISPONIBILITÀ USO GENERALE DEI DISPOSITIVI FREQUENZA D'USO

Hai PC, tablet e smartphone a casa? (si possono dare più risposte)

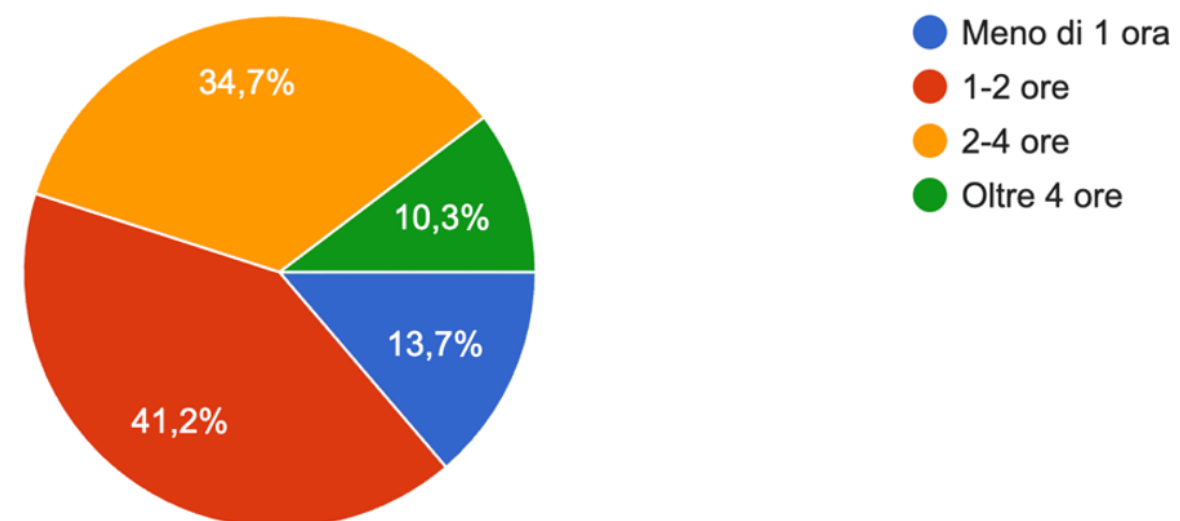


USO GENERALE DEI DISPOSITIVI E FREQUENZA D'UTILIZZO

Quali dispositivi utilizzi più frequentemente?
(Seleziona più opzioni)

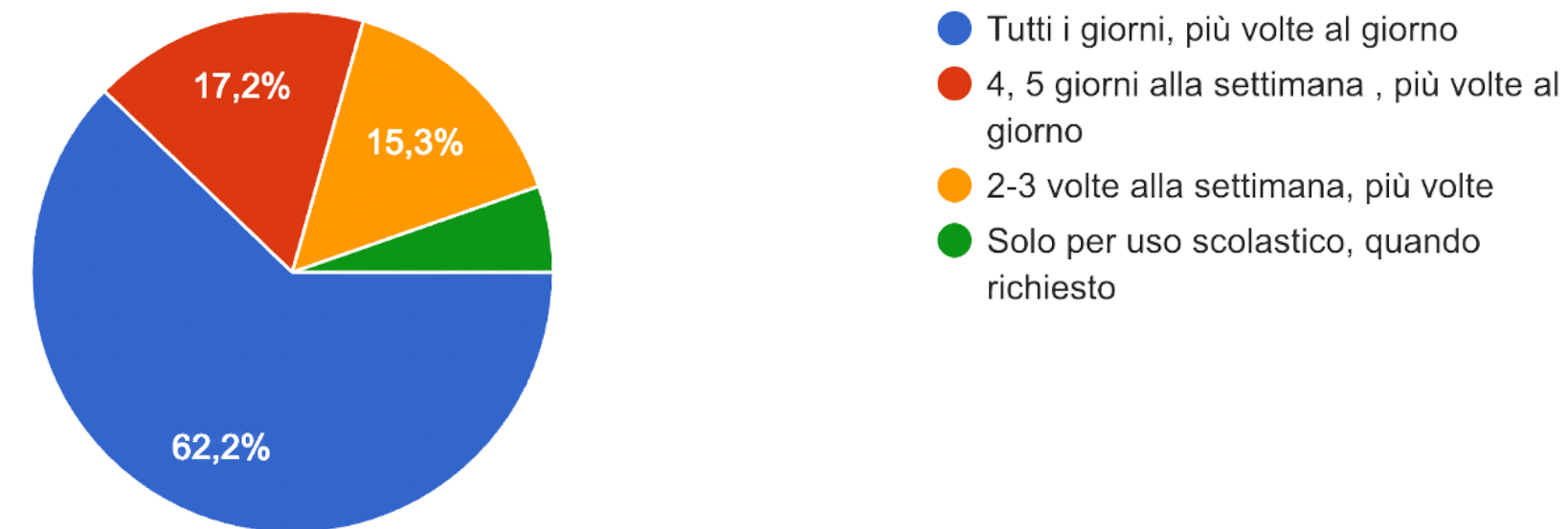


Quante ore al giorno, in media, utilizzi dispositivi elettronici (es. smartphone, tablet, PC, console)?

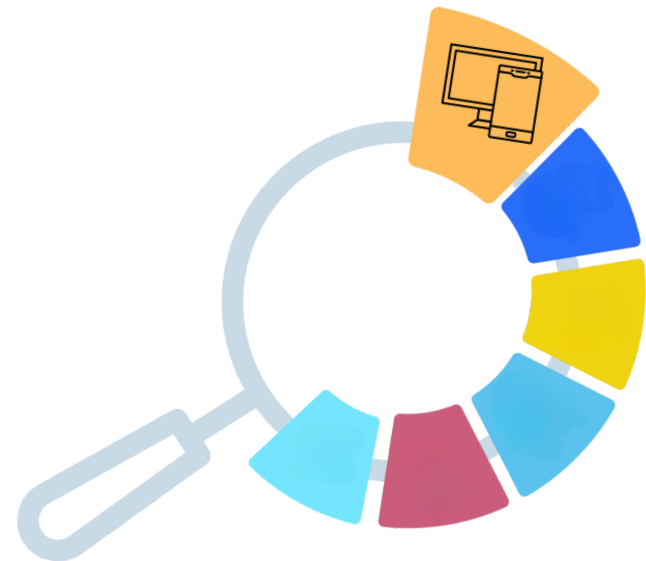
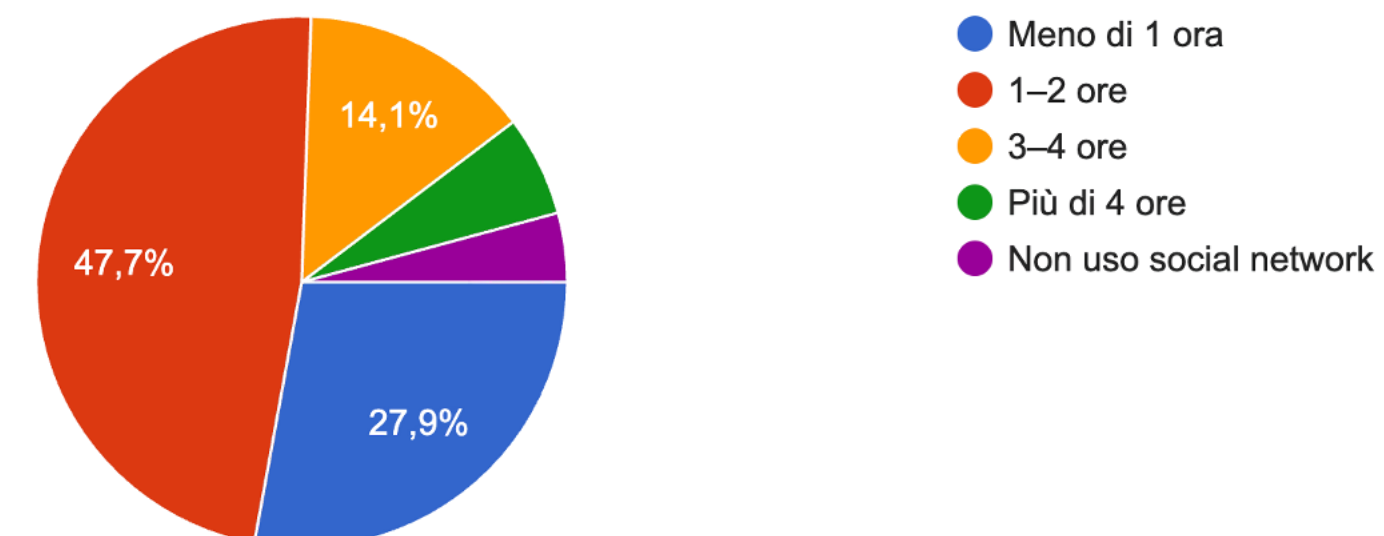


USO DI INTERNET E DEI SOCIAL NETWORK

Quanto tempo navighi su Internet, con PC, tablet o smartphone?

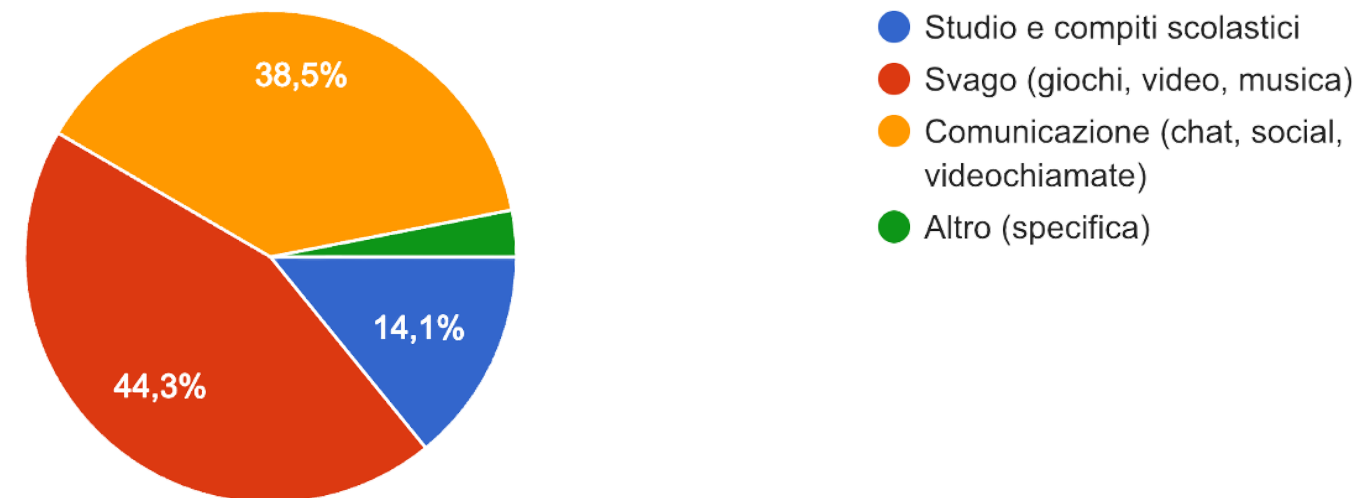


Quante ore al giorno utilizzi i social network? (TikTok, Instagram, Facebook, YouTube, Whatsapp, altro...)

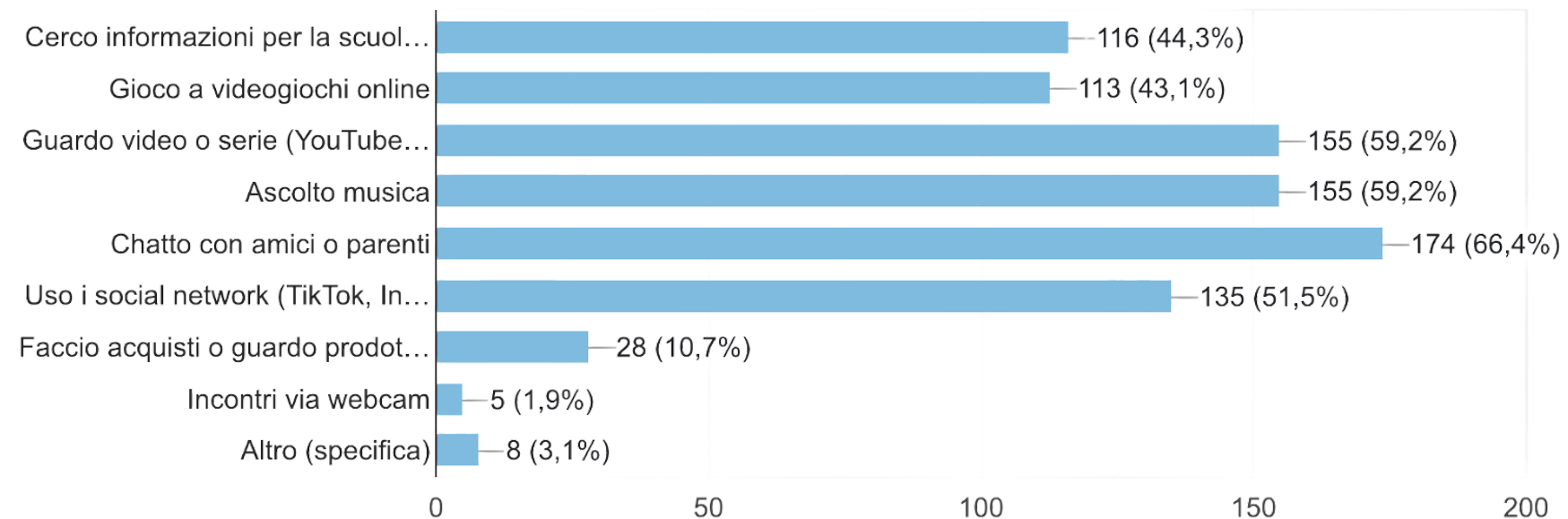


ATTIVITÀ SVOLTE ONLINE

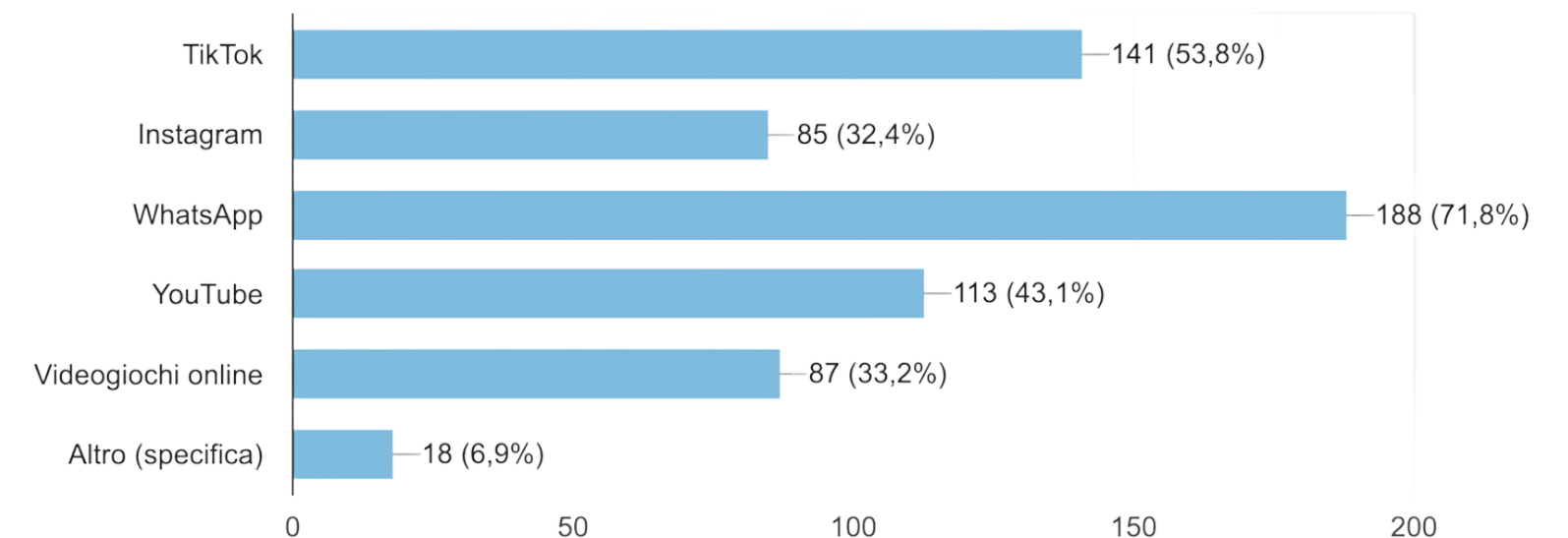
Per quali attività utilizzi principalmente internet o i dispositivi digitali?

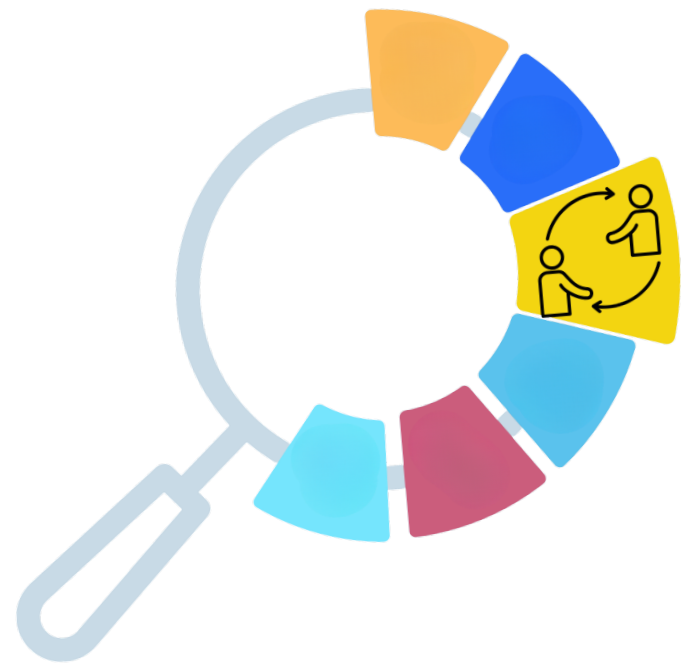


Quando sei online, quali attività svolgi più spesso? (puoi scegliere più risposte)



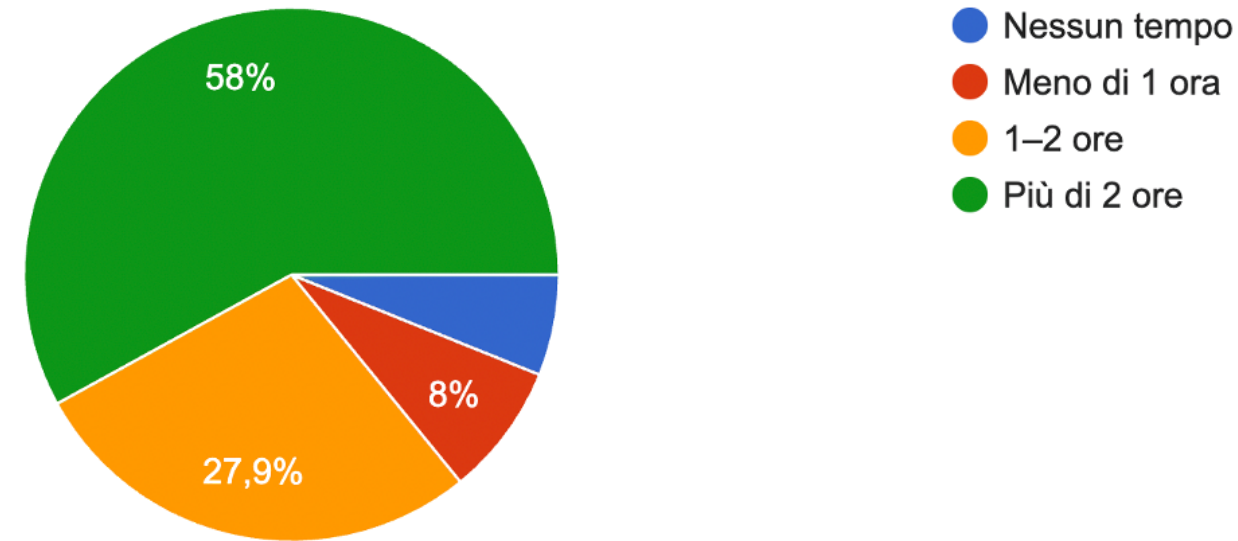
Quali piattaforme/app usi più spesso?



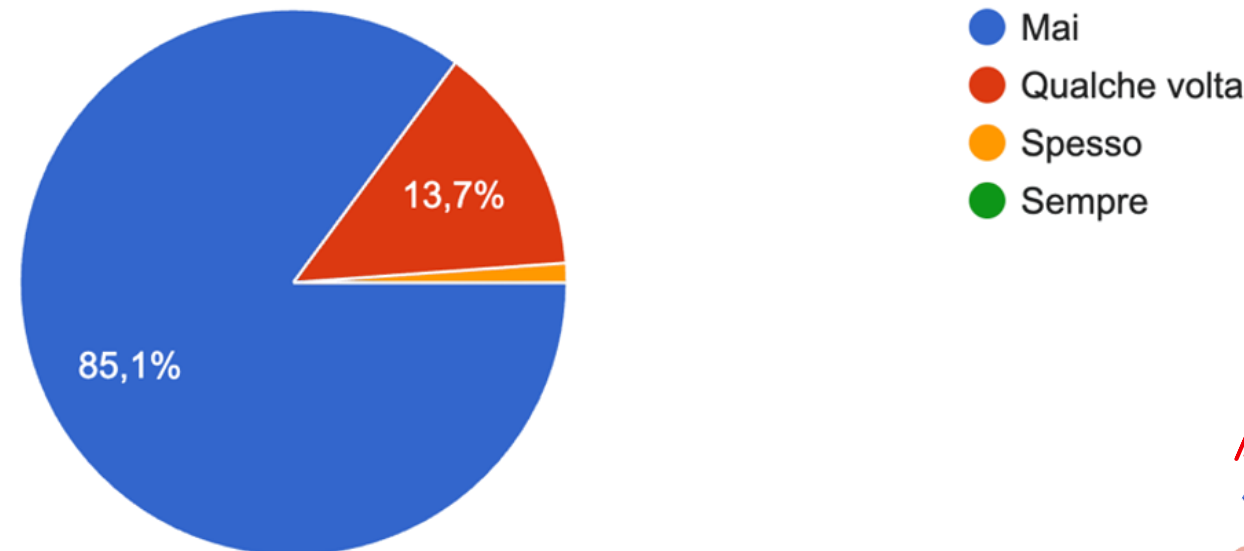


SOCIALIZZAZIONE DIRETTA

Quanto tempo trascorri ogni giorno con i tuoi amici **di persona**?

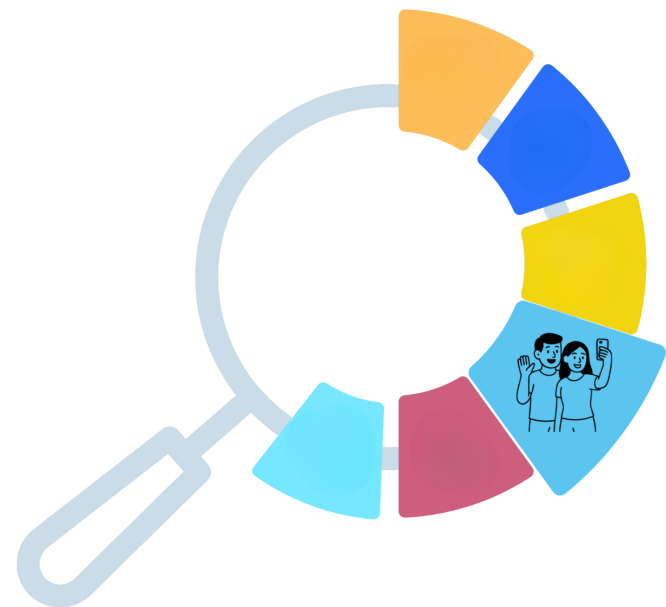


Ti capita di rinunciare a incontrare amici perché preferisci stare online?



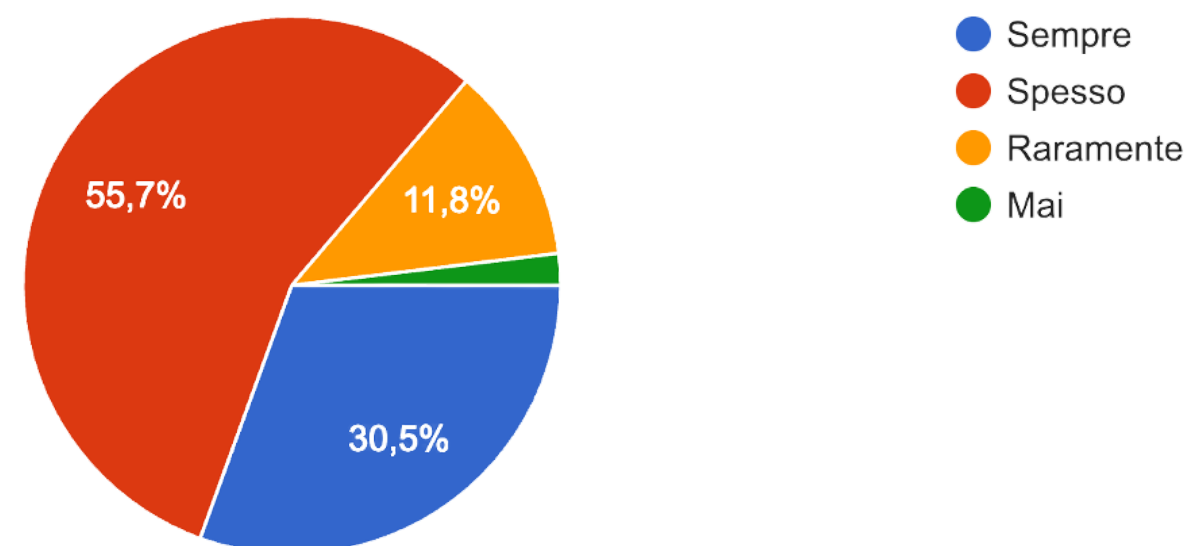
Secondo te, intrattenere una relazione di amicizia tramite telefono (chat, chiamate, social) è:



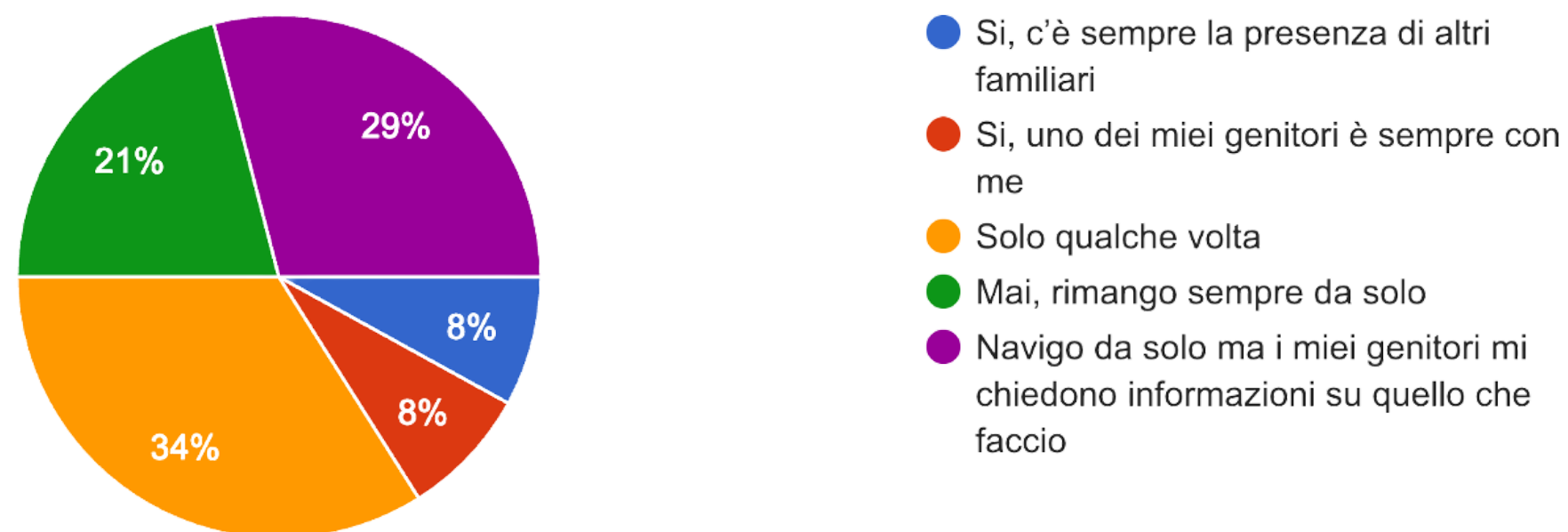


PRESENZA DEI GENITORI

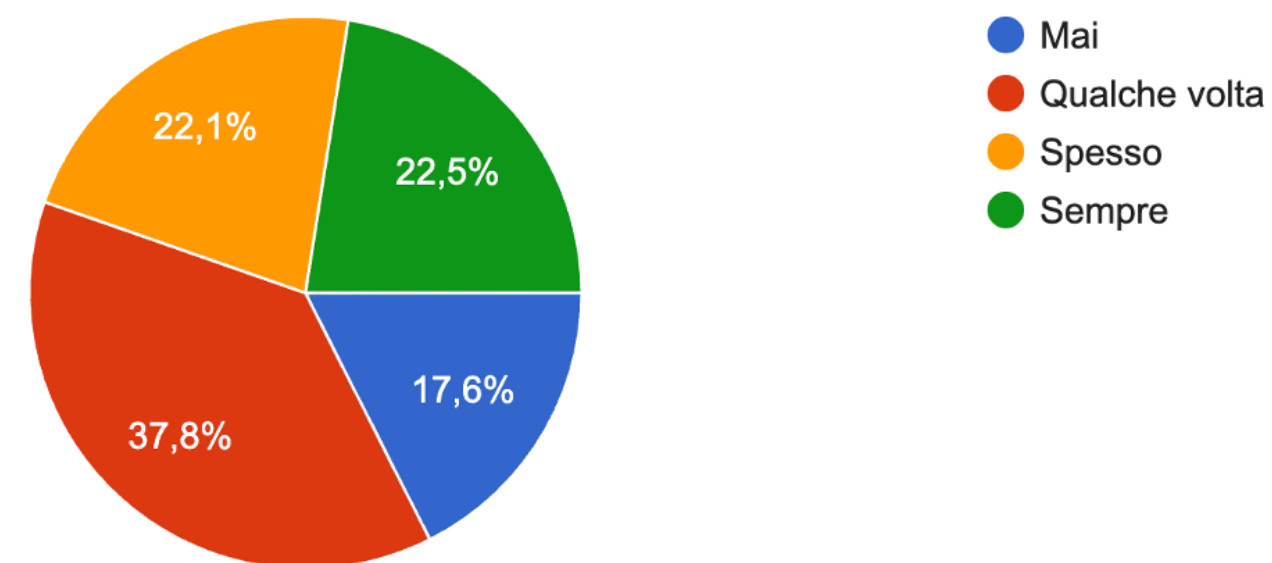
Quando usi internet o i social, i tuoi genitori sono di solito presenti in casa?

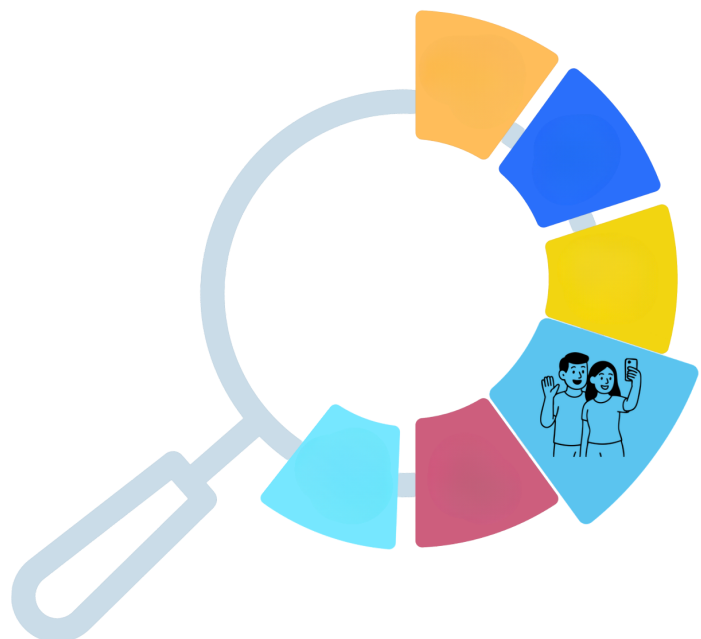


Durante la navigazione in Internet per motivi di svago i tuoi genitori ti stanno vicini?



I tuoi genitori ti chiedono o controllano quanto tempo passi online?

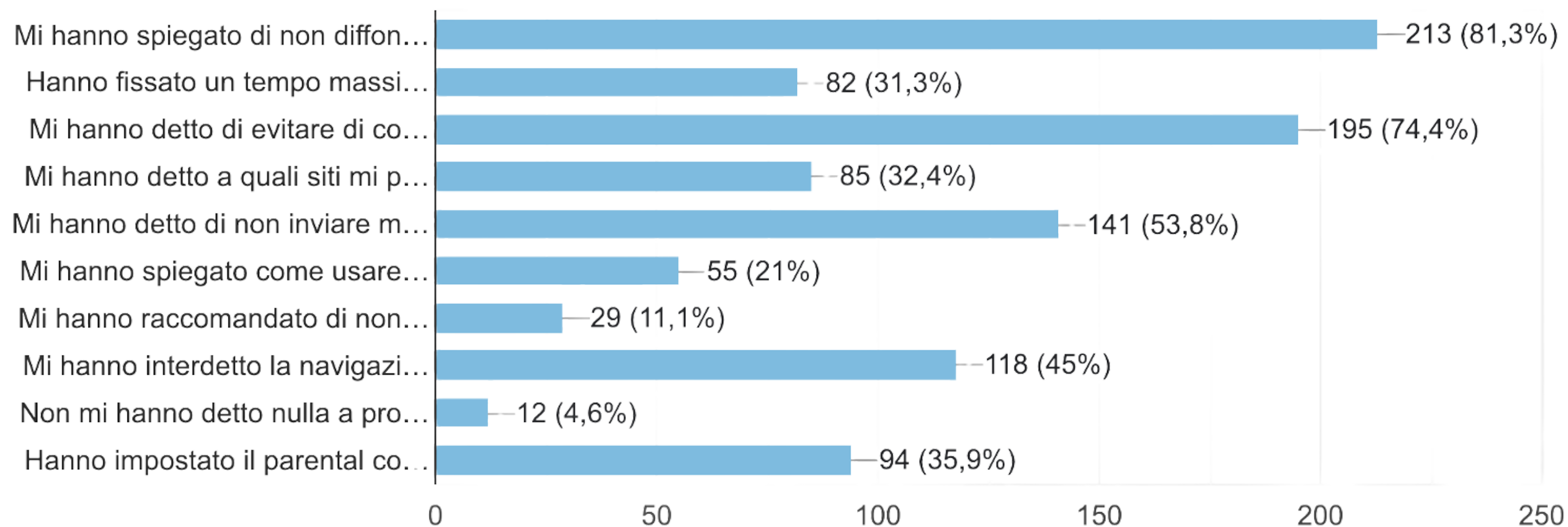


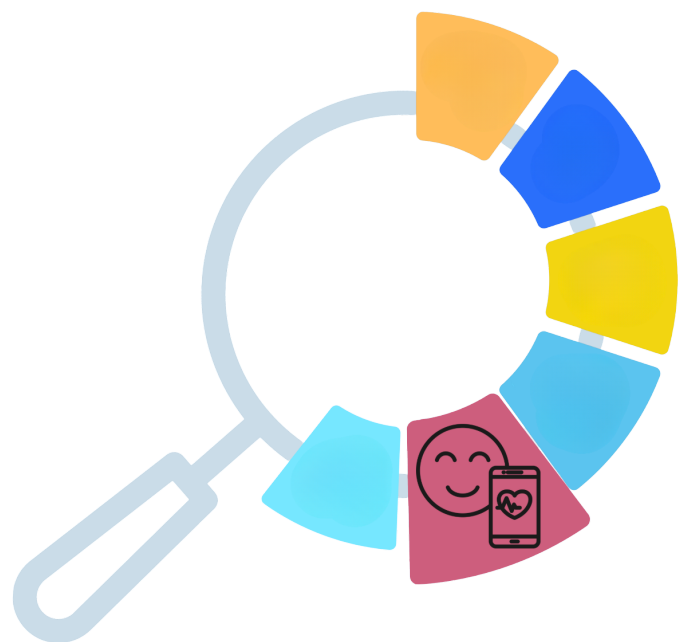


PRESENZA DEI GENITORI



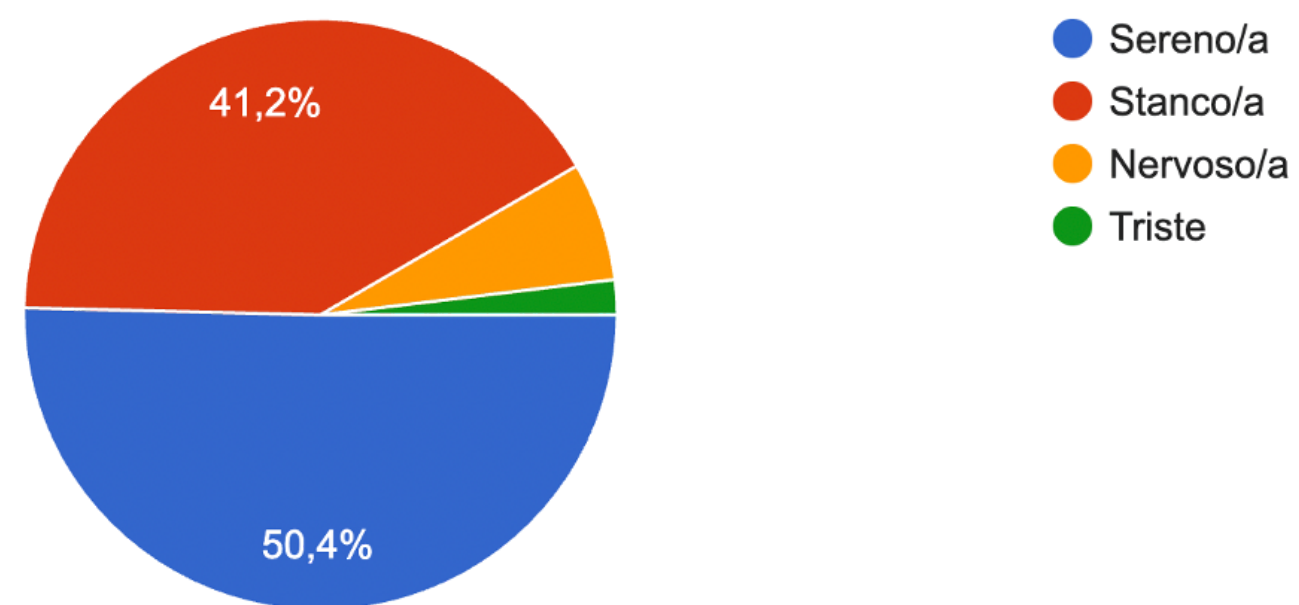
Quali regole hanno eventualmente stabilito i tuoi genitori? (si possono dare più risposte)



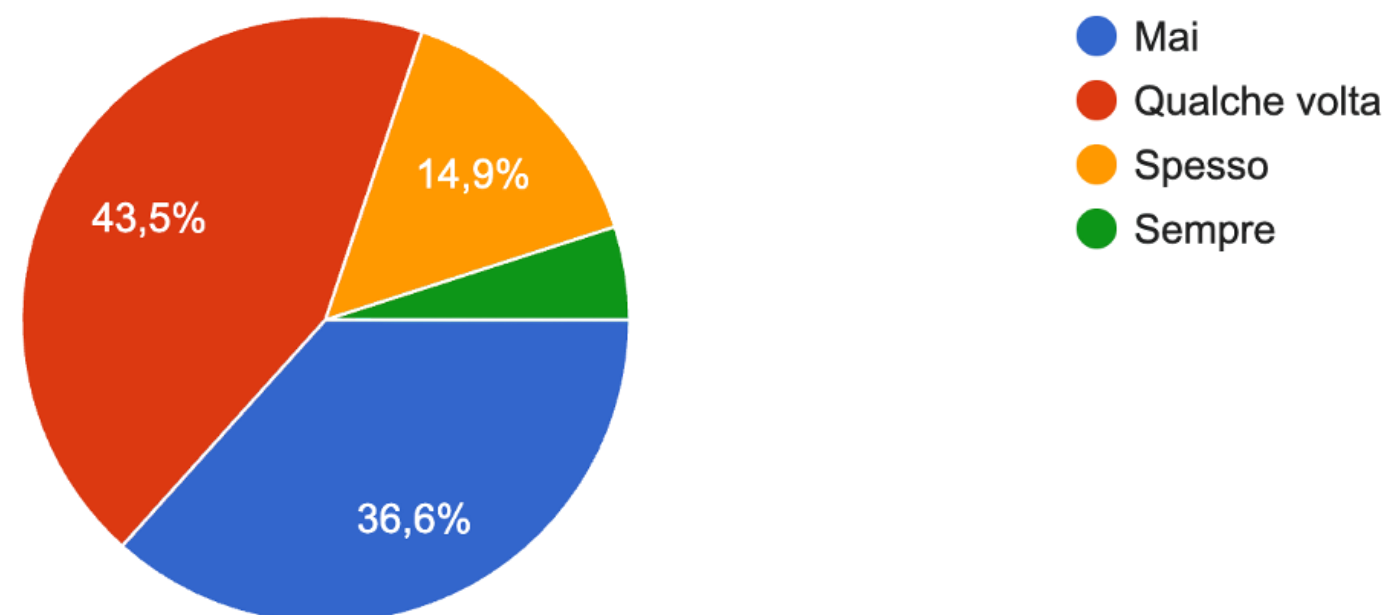


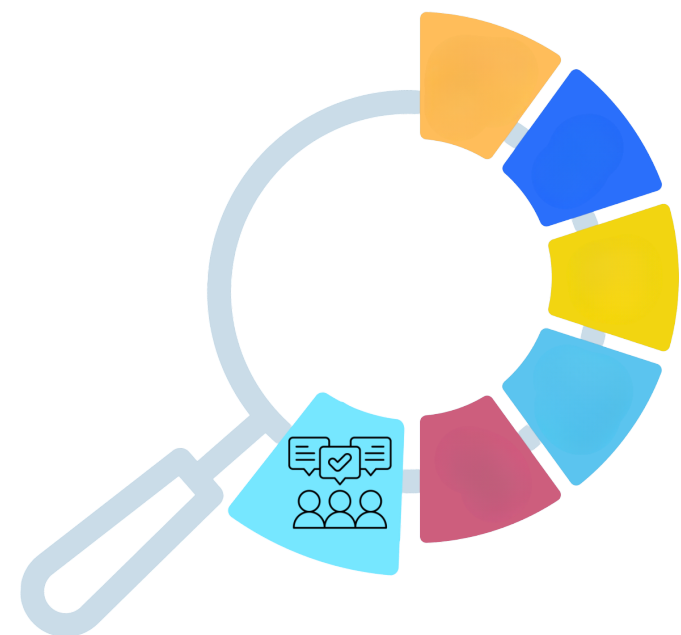
BENESSERE PERSONALE

Dopo aver passato molto tempo online, come ti senti di solito?



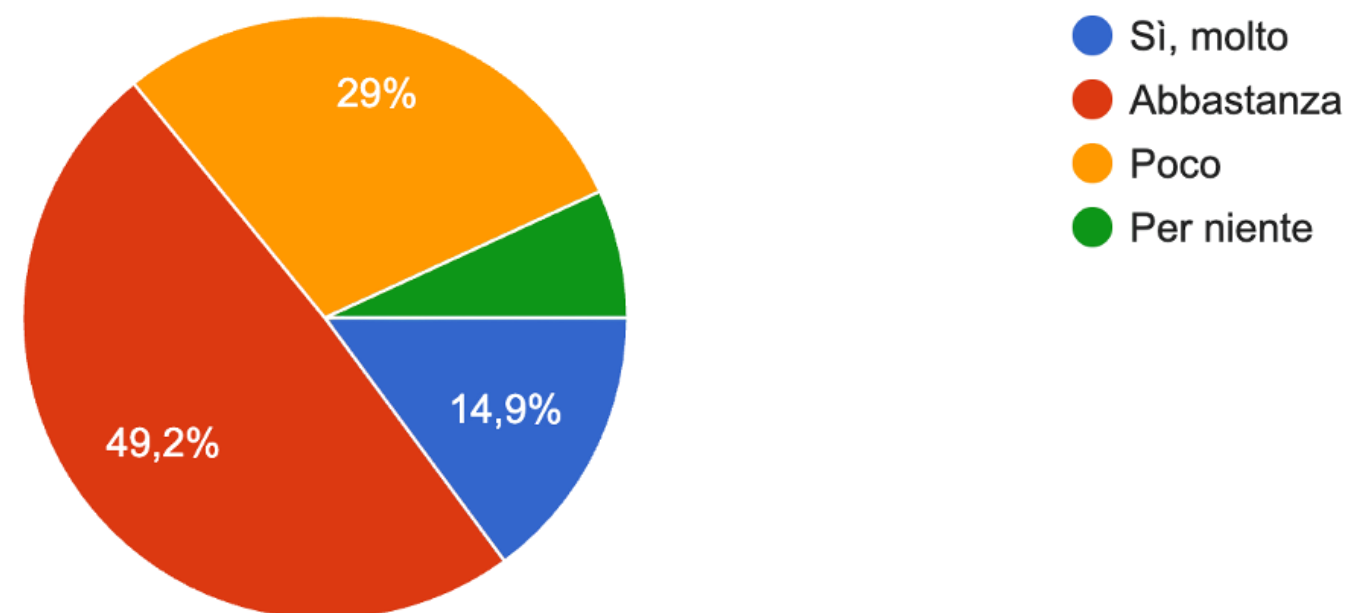
Ti capita di sentirti solo/a anche se sei connesso/a ai social?





OPINIONI SULL'IMPATTO DELLA TECNOLOGIA

Secondo te, la tecnologia ti aiuta ad apprendere meglio?



Pensi che l'uso del digitale influisca sul tuo benessere (fisico o emotivo)?

